

Akademie FreiRaum, Inh. Martin GABRIELE  
Hauptstraße 72, 2801 Katzelsdorf

# Lehrgang Integrative Lebens- und Sozialberatung

## Curriculum

Stand August 2016

## Grundlagen der Ausbildung

Die Akademie FreiRaum wurde durch Martin Gabriele 2006 gegründet als Zentrum für Ausbildungen, Seminare und Workshops. In Zusammenarbeit mit dem Verein FutureNet wurde seit 2011 unter der Zertifizierungsnummer ZA-LSB 045.0/2003 ein Lehrgang zur Lebens- und Sozialberatung erfolgreich geführt. Für den hier beschriebenen Lehrgang änderten sich der Lehrgangsveranstalter, die Ausbildungsleitung und die Lehrgangsdauer. Inhalte und Lehrgangsziele blieben annähernd unverändert.

## Theoretische Grundlagen der Ausbildung

Die Inhalte des Lehrgangs für Lebens- und Sozialberatung wird nach der humanistisch-existenziellen Methode als hauptsächliche Orientierung in Theorie und Praxis vermittelt. Weiters bildet aber auch die systemisch-soziodynamische Methode als Orientierung einen Teil der Grundlage.

- **Basistheorie 1: Klientenzentrierte Beratung nach C. Rogers**
- **Basistheorie 2: Systemische Beratung nach P. Watzlawick & V. Satir**
- **Basistheorie 3: Die Arbeit mit dem integralen Bewusstsein nach J. Gebser**

### Weitere Grundlagen:

- Systemtheorie nach Niklas Luhmann
- Kognitionstheorie
- Gestalttheorie
- Transaktions-Analyse
- Traumatherapie (zum Verständnis traumatisierter Personen, nicht zur Begleitung)
- Ergebnisse der aktuellen Neurowissenschaften (Manfred Spitzer, Joachim Bauer, Gerald Hüther und Eric Kandel)
- Lerntheorie
- Systemische Familientherapie nach V. Satir
- Kontrollierte Systemische Paartherapie nach P. Watzlawick
- Konflikttheorie nach Fritz Glasl
- Rangdynamik nach Raoul Schindler
- Psychodrama

## Eingesetzte Methoden

- Frage- und Interviewtechniken
- Grundlagen der Diagnostik
- Fragebögen
- Achtsamkeitstechniken
- Entspannungsmethoden
- Beratungsformen
- Konfliktmoderation

- Rollenspiel
- Meditation
- Wunder/Ziel Methode
- Organisationslaboratorium/T-Gruppe
- Feedback
- Kontrollierter Dialog
- Theorie-Inputs
- Krisenmanagement
- Krisenintervention
- Krisenbegleitung
- Planspiel
- u.a.

Die Lehrgangsveranstaltungen gestalten sich weitgehend situativ und ermöglichen so lebendige Lernerfahrungen. Neben einer Rahmenplanung, die dem aktuellen Thema entspricht, werden Anliegen der TeilnehmerInnen so weit wie möglich integriert. Dadurch entsteht ein lebendiger Diskurs zur Themenstellung, der es möglich macht, die eigene Betroffenheit und den theoretischen Rahmen des Lerngegenstands zusammenzuführen, um sowohl emotionale als auch rationale Aspekte erfahrbar zu machen.

Im Laufe der Ausbildung formen sich Peer-Groups, die die Lerninhalte vertiefen und die Gruppen Supervisionseinheiten selbst organisieren.

Alle TeilnehmerInnen erarbeiten bis zum Schluss ein spezifisches Projekt, das Thema ihrer Diplomarbeit ist und im Schluss-Workshop präsentiert und beurteilt wird.

## Ziele der Ausbildung

1. Die TeilnehmerInnen sind befähigt, in der Praxis der Lebens- und Sozialberatung auf Basis ihrer Erfahrungsgrundlage sicher zu arbeiten.
2. die TeilnehmerInnen sind mit ihren Eigenanteilen so vertraut, dass diese nicht in eine Beratungssituation hinein wirken.
3. Die Erfahrung des integralen Bewusstseins ist in den TeilnehmerInnen verankert. Das heißt, sie haben die Fähigkeit, eine Situation, eine Person ganzheitlich zu erfassen und zu erfahren. Das wiederum ermöglicht, sich in der Praxis andere, tiefer gelegenen Lösungsspektren zu erschließen, wie wir sie etwa von paradoxen Interventionen oder intuitiven Erkenntnissen her kennen.

## Lehrinhalte

### **20 Stunden Einführung in die Lebens- und Sozialberatung**

Hier werden folgende Themen behandelt:

- historische Entwicklung der Lebens- und Sozialberatung
- gesellschaftliche Rahmenbedingungen der Lebens- und Sozialberatung
- Sozialphilosophie und Soziologie

### **140 Stunden Gruppenselbsterfahrung**

Die Gestaltung der Gruppenselbsterfahrung entspricht den Erfordernissen einer beratungsspezifischen praktischen Ausbildung

### **88 Stunden Grundlagen für die Lebens- und Sozialberatung in angrenzenden sozialwissenschaftlichen, psychologischen, psychotherapeutischen, pädagogischen und medizinischen Fachbereichen**

Hier werden folgende Themen behandelt:

- Unterschiede, Abgrenzungen und Gemeinsamkeiten zwischen Lebens- und Sozialberatung, Psychotherapie, Psychologie, Medizin (Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und Empfängnisregelung), Psychiatrie, Seelsorge, Pädagogik, Sozialarbeit und sonstige Tätigkeiten im psychosozialen Umfeld
- anthropologische und philosophische Grundlagen in den angrenzenden Fachbereichen
- psychologische und pädagogische, sowie kommunikationstheoretische Grundlagen

### **314 Stunden Methodik der Lebens- und Sozialberatung**

Dabei wird die Lebens- und Sozialberatung nach der integrativen Methode ausführlich theoretisch und praktisch vermittelt.

Zusätzlich

- werden psychosoziale Interventionsformen und prozessuale Diagnostik in der Beratung gelehrt,
- wird ein Überblick über verschiedene Beratungsmodelle der Einzel-, Paar- und Familienberatung gegeben,
- wird eine Einführung in spezielle Beratungsfelder wie Supervision, Selbsterfahrung, Coaching und Mediation gegeben,
- wird die Beratung nach dem Familienförderungsgesetz vermittelt und
- werden verschiedene Themen der Lebens- und Sozialberatung gemäß der Berufsumschreibung im § 119 GewO 1994 behandelt.

## **80 Stunden Krisenintervention**

Dabei werden die Themen

- Erkennen von Krisen,
- Krisensymptome,
- Verlaufsformen von Krisen,
- Interventionen bei Krisenverläufen und
- Überweisung und Kooperation behandelt

## **24 Stunden Rechtliche Fragen im Zusammenhang mit der Lebens- und Sozialberatung**

Dabei werden die Themen

- Familienrecht,
- Berufsrecht und
- allgemeine Rechtsfragen behandelt

## **20 Stunden betriebswirtschaftliche Grundlagen**

Dabei werden die Themen

- Buchführungspflichten,
- Betriebsführung,
- steuerrechtliche Grundlagen,
- Kalkulation und Verrechnung und
- Marketing für Lebens- und Sozialberatung behandelt.

## **20 Stunden Berufsethik und Berufsidentität**

Dabei werden die Themen

- ethische Grundfragen,
- Standes- und Ausübungsregeln,
- Berufsbild und Tätigkeitsbereiche und
- Berufsidentität und Berufsorganisation behandelt.

## Maßnahmen zur Qualitätssicherung

Prüfungsart: Evaluation 1. Jahr/Praktisch  
überprüfte Lehrinhalte: Beratung, Diagnostik, Haltung  
Prüfungszeitpunkt: Ende 2. Semester

Prüfungsart: Evaluation 2. Jahr/Praktisch  
überprüfte Lehrinhalte: Beratung, Krisenintervention - Arbeit mit Gruppen  
Prüfungszeitpunkt: Ende 4. Semester

Prüfungsart: Abschlussarbeit schriftlich  
überprüfte Lehrinhalte: Verständnis - Fallbeispiele - Haltung  
Prüfungszeitpunkt: Abschluss der Ausbildung

Prüfungsart: Schlussevaluation/Praktisch  
überprüfte Lehrinhalte: Lehrgangsinhalt/Status  
Prüfungszeitpunkt: Abschluss der Ausbildung

## Dauer des Lehrgangs

Die Lehrgangsveranstaltungen erstrecken sich über mindestens 5 Semester

## Zeittafel des Lehrganges

Thema	Stunden	Gselbsterf.	Einführung	Methodik	Grundlagen	Ethik/Beruf	BWL	Krise	Recht	
Orientierungs-Workshop	10		8	2						Block 1
Startworkshop	16		12		4					
Problemdiagnostik	20			16	4					
Gruppenselbsterfahrung (1 Woche geblockt)	100	100								
Ethik/Grundlagen/Methodik	20			12	4	4				
Methodik/Grundlagen	20			8	12					
Integrität - Grundlagen/Ethik	20				8	12				
Krise 1 - Kennzeichen/Krisenmanagement	20							20		Block 2
Krise 2 - Krisen und Persönlichkeit	20							20		
Krise 3 - Krisen bei Paaren & Gruppen	20							20		
1 Woche - Selbsterf./Methodik/Grundlagen I	64	20		24	20					
Krise 4 - Krisen in Organisationen	20							20		
Methodik I	20			20						Block 3
Methodik II	20			20						
Methodik III	20			20						
Methodik IV	20			20						
Methodik V / Grundlagen	20			12	8					
Familienrecht	24								24	
Beratung I	20			20						Block 4
1 Woche - Selbsterf./Methodik/Grundlagen II	64	20		24	20					
BWL	20						20			
Beratung II	20			20						
Beratung III	20			20						
Beratung IV	20			20						
Beratung V	20			20						
Evaluierung I	8			8						Block 5
Evaluierung II	8			8						
Abschluss Workshop (Evaluierung III)	32			20	8	4				
Summen	706	140	20	314	88	20	20	80	24	686
Geforderte Stunden	584	120	20	240	68	16	16	80	24	584